

Protocol verantwoord sporten

(versie 26-06-2020)



Inleiding verantwoord sporten en corona maatregelen:

Vanaf 29 april 2020 mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen sporten in de buitenlucht. Per 1 juli is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan met versoepeling van een aantal maatregelen. De sportbegeleiders van de voetbalactiviteiten namens de Kruiskerk Arnhem hebben een protocol opgesteld waarin er richting wordt gegeven aan het handelen van de sportbegeleiders, sporters en ouders/begeleiders. Dit protocol is opgesteld vanuit de richtlijnen die zijn opgesteld door de Rijksoverheid, het RIVM, de gemeente Arnhem en het NOC*NSF.

De gemeente Arnhem is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening.

Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van het protocol. De gemeente maakt afspraken met de sportaanbieders over hoe de eerste lijn van naleving van georganiseerde (sport)activiteiten in groepen vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van het lokaal gezag. Voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Gezamenlijk optrekken tot naleven van gedragsregels, met een duidelijk preventief protocol van maatregelen, heeft de voorkeur zodat er veilig en gezond gesport kan worden.

In dit document staat het handelingsprotocol van de Kruiskerk Arnhem. Hierin worden voor sportbegeleiders, sporters en ouders/begeleiders de maatregelen, regels en acties benoemd die gelden tijdens de sportactiviteiten. Deze gaan vanaf zondag 5 juli 2020 weer van start. Daarnaast wordt er een specifiek protocol toegelicht omtrent het halen en brengen van jongeren en de omgang van materialen.

We zien het als een grote verantwoordelijkheid om enerzijds het sporten mogelijk te maken, en anderzijds ervoor te zorgen dat we met elkaar de maatregelen en richtlijnen respecteren en hanteren. Tot slot willen we benadrukken dat de deelname aan de activiteiten geheel vrijwillig is.

We wensen iedereen veel voetbalplezier toe, Gods zegen en bovenal dat iedereen gezond blijft.

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand. Dit staat voorop.
 - Blijft thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Laat je testen.
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 GEEN klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan.
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden/gezin positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
-
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
 - Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
 - Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van (sport)accommodaties mogen gebruikt worden. Het kerkgebouw is gesloten, dus toiletgebruik is niet mogelijk.
 - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
 - Ga voordat je naar het sportveldje gaat naar het toilet. THUIS DUS!
 - Was voor de voetbalactiviteit thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
 - Gebruik de handgel aanwezig op het sportveldje vooraf en na de sportactiviteit.
 - Was je handen met water en zeep ook weer als je thuiskomt.
 - Schud GEEN handen.
-
1. Het sportveldje is toegankelijk voor eenieder. Desondanks worden personen ouder dan 18 jaar aanwezig op het sportveldje tijdens de sportactiviteit van de Kruiskerk gevraagd elders te sporten. Dit om onnodige drukte op het sportveldje te vermijden. Sportbegeleiders mogen het sportveld betreden, maar houden zo veel als mogelijk 1,5 meter onderlinge afstand tot de ander, tenzij zij meedoen met partijvormen.
 2. Aanwijzingen van de sportbegeleiders dienen direct opgevolgd te worden.
 3. Van de sporters in de leeftijd tot 13 jaar is een belijst beschikbaar voor de sportbegeleiders. Zo kan er bij calamiteiten contact worden gezocht met ouders/begeleiders.

Voor sportbegeleiders

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Maak vooraf met de kinderen de (gedrag)regels duidelijk.
- Informeer vooraf bij de kinderen of hun gezinsleden wat de gezondheidssituatie is thuis.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden.
- Spreek kinderen aan wanneer ze de maatregelen onvoldoende naleven.
- Toeschouwers in de nabijheid van het sportveldje zijn toegestaan, mits zij 1,5 meter onderlinge afstand houden.

Specificaties omtrent materiaalgebruik:

- Sportbegeleiders gebruiken uitsluitend de materialen van Kruiskerk Arnhem en ruimen deze materialen ook weer zorgvuldig op. .
- Sportbegeleiders ontvangen van de Kruiskerk Arnhem handschoenen en desinfecterende gel.
- Het reinigen van de bal is tijdens partijvormen NIET nodig. Tussentijds wordt de bal regulier gereinigd.
- Hesjes mogen worden gebruikt, maar alleen door vaste spelers. De sportbegeleider maakt 2 gelijke groepen, deze gelden ten alle tijden bij partij- en positiespellen. De sportbegeleider geeft 1 team de hesjes, ieder speler krijgt dus een eigen hesje (tijdelijk). Deze hesjes worden na de activiteit bij de sportbegeleider ingeleverd en z.s.m. gewassen. Kruiskerk Arnhem stelt de hesjes ter beschikking.

Voor sporters en ouders

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Blijft thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Laat je testen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 GEEN klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden/gezin positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Voor de sportactiviteit:

- Was thuis je handen, minimaal 20 seconden..
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Neem een eigen bidon mee om uit te drinken.

Tijdens de sportactiviteit:

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Gebruik de handgel aanwezig op het sportveldje vooraf aan de sportactiviteit.
- Raak zo min mogelijk materialen met je handen aan.
- Hoest of nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Drink alleen uit je eigen bidon.
- Volg altijd de aanwijzingen van de sportbegeleiders van Kruiskerk Arnhem. Spugen tijdens de activiteit is onder geen enkel beding toegestaan.
- De sportbegeleider kan toegang tot het sportveldje ontzeggen bij het zich moedwillig niet houden aan de maatregelen.
- Toeschouwers/ouders/begeleiders in de nabijheid van het sportveldje zijn toegestaan, mits zij 1,5 meter onderlinge afstand houden.

Na de sportactiviteit:

- Gebruik de handgel aanwezig op het sportveldje na de sportactiviteit.
- Was direct je handen als je thuiskomt met water en zeep. Minimaal 20 seconden.
- Ga zo snel mogelijk douchen en doe je trainingskleden in de was.

Dit document is opgesteld naar aanleiding van de actueel geldende noodverordening omtrent de verplicht na te leven coronamaatregelen. Indien deze noodverordening versoepeling dan wel verscherping van maatregelen verlangd, wordt dit document in overeenstemming met geldende wetgeving aangepast.



Einde protocol